



**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
дополнительного профессионального образования**

Наименование КЦН: «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»

Направление: Охрана труда

Новокуйбышевск, 2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ

| | | |
|------------|--|-----------|
| 1 | ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ..... | 4 |
| 2 | ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА..... | 5 |
| 3 | УЧЕБНЫЙ ПЛАН | 7 |
| 4 | ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ | 7 |
| 4.1 | ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН | 7 |
| 4.2 | СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ | 7 |
| 5 | ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ | 10 |
| 5.1 | ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН | 10 |
| 5.2 | СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ..... | 10 |
| 6 | ЭКЗАМЕН..... | 12 |
| 7 | ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ | 13 |
| 8 | СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ..... | 14 |
| | ПРИЛОЖЕНИЕ 1. ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ К ТЕОРЕТИЧЕСКОМУ ЭКЗАМЕНУ | 15 |

1 ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

В настоящем документе применены следующие обозначения и сокращения:

ГОСТ – государственный стандарт;

МУ – методические указания;

СанПиН – санитарные правила и нормы»

ФЗ – Федеральный Закон.

2 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа разработана в соответствии с требованиями Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ, Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Цель обучения: приобретение необходимых знаний по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве.

Планируемые результаты освоения программы: приобретение (закрепление) знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь (до оказания медицинской помощи) пострадавшим работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих их жизни и здоровью.

В результате прохождения обучения по программе обучающиеся **должны знать:**

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- правила оказания первой помощи при различных травмах и состояниях.
- правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- правила транспортировки и перемещения пострадавших;
- правила придания оптимального положения тела пострадавшему.

В результате освоения программы обучающийся **должен уметь:**

- осуществлять способы временной остановки кровотечения;
- осуществлять перемещение пострадавшего в безопасное место;
- проводить комплекс реанимационных мероприятий;
- осуществлять вызов скорой медицинской помощи и других специальных служб.

Особенности организации учебного процесса: программа курса включает в себя теоретическое, практическое обучение и проверку знания требований охраны труда.

Форма обучения – с отрывом от производства: очная или дистанционная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

После окончания обучения и проведения теоретического экзамена/тестирования оформляется протокол и обучающимся выдается удостоверение установленного образовательной организацией образца.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года.

Формы контроля обучения:

- промежуточный контроль в виде устного опроса, тестирования, в том числе с использованием персонального компьютера;
- итоговая проверка знаний в виде экзамена или тестирования.

Категория обучаемых:

- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- лица, проводящие обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- специалисты по охране труда.

Средства обучения:

- учебно-методическая документация;
- правовая, нормативная и нормативно-техническая документация;
- учебные фильмы по охране труда;
- персональный компьютер;
- мультимедийный проектор с экраном (телевизор);
- компьютеризированный обучающе-контролирующий комплекс;
- плакаты, стенды, наглядные пособия;
- тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации.

3 УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| № п/п | Этапы обучения | Количество часов |
|-------|------------------------|------------------|
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Теоретическое обучение | 3 |
| 2 | Практическое обучение | 4 |
| 3 | Экзамен | 1 |
| | ИТОГО | 8 |

4 ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

4.1 ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

| № п/п | Наименование тем | Количество часов |
|-------|--|------------------|
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи | 0,5 |
| 2 | Реанимационные мероприятия, первая помощь при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей | 1 |
| 3 | Первая помощь при кровотечениях, травмах различных частей тела, при переломах | 0,5 |
| 4 | Первая помощь при ожогах, перегревании, гипотермии, отморожениях, отравлениях. Придание пострадавшим оптимальных положений тела. Способы контроля состояния пострадавшего. Психологическая поддержка | 1 |
| | Итого | 3 |

4.2 СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ

Тема 1 Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2 Реанимационные мероприятия, первая помощь при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

Тема 3 Первая помощь при кровотечениях, травмах различных частей тела, при переломах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Тема 4 Первая помощь при ожогах, перегревании, гипотермии, отморожениях, отравлениях. Придание пострадавшим оптимальных положений тела. Способы контроля состояния пострадавшего. Психологическая поддержка

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

5 ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

5.1 ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

| № п./п. | Темы | Количество часов |
|---------|--|------------------|
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Оказание первой помощи при различных состояниях | 1 |
| 2 | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения | 2 |
| 3 | Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах | 1 |
| | ИТОГО | 4 |

5.2 СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ

Тема 1 Оказание первой помощи при различных состояниях

Отработка приемов применения местного охлаждения и наложения повязок при ожогах различных областей тела.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Тема 2 Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка правил вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Отработка приемов искусственного дыхания.

Отработка приемов непрямого массажа сердца.

Выполнение алгоритма базовых реанимационных действий.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Тема 3 Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Отработка проведения обзорного и подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложения табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки,

ремня), максимального сгибания конечности в суставе, прямого давления на рану, наложения давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация травмированной конечности.

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

6 ЭКЗАМЕН
ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

| № п./п. | Темы | Продолжительность обучения, учебный час |
|----------------|------------------------------------|--|
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Теоретический экзамен/тестирование | 1 |
| | ИТОГО | 1 |

Проводится в виде устного теоретического экзамена по билетам, составленным из экзаменационных вопросов в соответствии с Приложением 1 или в виде тестирования с применением обучающе-контролирующего комплекса.

Качество ответов на вопросы теоретического экзамена оценивается экзаменационной комиссией образовательной организации.

По результатам теоретического экзамена/тестирования оформляется протокол.

Лицам, получившим положительные оценки, выдается удостоверение установленного образовательной организацией образца, подтверждающее обучение по настоящей программе.

7 ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ

| № п/п | Наименование | Единица измерений | Количество | Примечания |
|-------|--|-------------------|------------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | Учебная аудитория/дистанционная образовательная среда | шт. | 1 | |
| 2 | Интерактивная панель | шт. | 1 | |
| 3 | Учебная доска | шт. | 1 | |
| 4 | Персональный компьютер | шт. | 1 и более | В зависимости от технического оснащения |
| 5 | Программное обеспечение для обучающе-контролирующего комплекса | шт. | 1 | |
| 8 | Робот-тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации | шт. | 1 | Максим, «Оживленная Анна», «Илюша» |
| 9 | Аптечка для оказания первой помощи работникам | шт. | 1 | |

8 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ ¹

- 1 Федеральный закон от 21.11.2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
- 2 Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
- 3 ГОСТ 12.0.004-2015 Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
- 4 Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (с изменениями и дополнениями).
- 5 Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2020 г. №1331н «Требования к комплектации аптечки первой помощи работникам».
- 6 Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации (пересмотр 2015 г.). Под ред. Чл. корр. РАН Мороза В. В. 3 е издание, переработанное и дополненное. — М.: НИИОР, НСР, 2016 — 192 с.
- 7 Алгоритмы первой помощи: Учебное пособие для водителей. - М.: 2009.
- 8 Первая помощь: Учебник для водителей, под редакцией В.Г. Авдеевой. - М.: 2009.

¹) При пользовании настоящих нормативных документов целесообразно проверить действие ссылочных нормативных документов. Если ссылочный документ заменен (изменен), то при пользовании настоящим нормативным документом следует руководствоваться замененным (измененным) документом. Если ссылочный документ отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, применяется в части, не затрагивающей эту ссылку.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1. ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ К ТЕОРЕТИЧЕСКОМУ ЭКЗАМЕНУ

- 1 Первая помощь в случаях ампутации пальцев кисти.
- 2 Действия по оказанию первой помощи необходимо осуществить при обнаружении пострадавшего в позе «лягушки».
- 3 Правила проведения сердечно-лёгочной реанимации.
- 4 Алгоритм первой помощи при поражении человека электрическим током.
- 5 Меры по оказанию первой помощи пострадавшему в случае термических ожогов.
- 6 Первая помощь при укусе клеща.
- 7 Степени тяжести ожоговых травм. Поверхностные и глубокие ожоги.
- 8 Порядок оказания первой помощи при полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей.
- 9 Порядок проведения базовых реанимационных действий.
- 10 Порядок вызова скорой медицинской помощи.
- 11 Человек обнаружен под завалом здания без сознания, левая нижняя конечность отечная, «деревянистая», синюшная. Укажите порядок действий при оказании первой помощи.
- 12 При выполнении работы на высоте работник сорвался и упал, по падению было остановлено с помощью средств защиты от падения с высоты. Работник находится в состоянии зависания на привязи более 10 минут. Укажите порядок действий при оказании первой помощи.
- 13 Укажите соотношение вдохов искусственного дыхания и нажатий на грудную клетку, предусмотренное при проведении реанимации одним спасателем.
- 14 Укажите соотношение вдохов искусственного дыхания и нажатий на грудную клетку, предусмотренное при проведении реанимации двумя спасателями?
- 15 Порядок оказания первой помощи при частичном нарушении проходимости верхних дыхательных путей.
- 16 Укажите случаи необходимости придания пострадавшему «устойчивое боковое положение».
- 17 Правила оказания первой помощи при «синдроме длительного сдавления».
- 18 Укажите признаки клинической смерти.
- 19 Правила оказания первой помощи при «синдроме подвешенного состояния».
- 20 Правила оказания первой помощи при потере сознания.
- 21 Пострадавшему для остановки артериального кровотечения был наложен жгут. Укажите безопасное время наложения жгута.
- 22 Пострадавший с наложенным жгутом ожидает прибытия бригады скорой помощи уже 1 час. Укажите действия лица, оказывающего первую помощь в данном случае.
- 23 Правила для определения площади ожогов.
- 24 Последовательность подробного осмотра пострадавшего.
- 25 Укажите степень ожоговой травмы и порядок действий первой помощи при появлении на коже пострадавшего ожоговых пузырей с прозрачным содержимым.
- 26 Правила оказания первой помощи при поражении электрическим током.
- 27 Укажите действия первой помощи (или самопомощи) при носовом кровотечении.
- 28 Укажите случаи необходимости фиксации шейного отдела позвоночника.

- 29 Укажите порядок действий при оказании первой помощи, если обнаружен пострадавший с отсутствием сознания, прекращением дыхания, отсутствием пульса на сонной артерии?
- 30 Укажите перечень мероприятий первой помощи, которые может осуществить непрофессиональный «спасатель» на месте происшествия.
- 31 Признаки артериального кровотечения. Правила остановки артериального кровотечения.
- 32 Признаки венозного кровотечения. Правила наложения «давящей» повязки?
- 33 Укажите состояния, при которых транспортировать пострадавшего нужно «сидя» или «полусидя».
- 34 Первая помощь при отравлении угарным газом.
- 35 Первая помощь при отравлении парами нефти (нефтепродуктов).
- 36 Укажите запреты, которые следует помнить при оказании первой помощи при переломах.
- 37 Укажите запреты, которые следует помнить при оказании первой помощи при ожогах.
- 38 Укажите запреты, которые следует помнить при оказании первой помощи при переохлаждениях.
- 39 Укажите рекомендации и запреты, которые следует помнить при подозрении на травму головы.
- 40 Состояние, когда воздух во время вдоха всасывается в плевральную полость, а во время выдоха не может из нее выйти из-за закрытия дефекта. Укажите правила первой помощи в данной ситуации.
- 41 Укажите состояния, при которых рекомендовано придавать возвышенное положение ногам.
- 42 Укажите виды действия электрического тока на организм человека и факторы, влияющие на тяжесть исхода электротравм.
- 43 Первая помощь при ожогах слизистой оболочки глаз.
- 44 Первая помощь при обмороках.
- 45 Укажите правила транспортировки пострадавших двумя спасателями.
- 46 Определение понятия «клиническая смерть». Признаки и продолжительность клинической смерти.
- 47 Укажите правила оказания первой помощи при ранениях.
- 48 Первая помощь при химическом ожоге.
- 49 Первая помощь при отравлении угарным газом.
- 50 Правила наложения транспортных шин при переломах.