



**НОВОКУЙБЫШЕВСКИЙ  
УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР**

---

**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА  
дополнительного профессионального образования**

**Наименование КЦН: «Общие вопросы охраны труда и функционирования  
системы управления охраной труда»**

**Направление: Охрана труда**

**Новокуйбышевск, 2023 г.**

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1</b>	<b>ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ.....</b>	<b>4</b>
<b>2</b>	<b>ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....</b>	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>УЧЕБНЫЙ ПЛАН .....</b>	<b>7</b>
<b>4</b>	<b>ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ .....</b>	<b>7</b>
<b>4.1</b>	<b>ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН .....</b>	<b>7</b>
<b>4.2</b>	<b>СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ .....</b>	<b>8</b>
<b>5</b>	<b>ЭКЗАМЕН.....</b>	<b>17</b>
<b>6</b>	<b>ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ .....</b>	<b>18</b>
<b>7</b>	<b>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ.....</b>	<b>19</b>
	<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 1. ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ К ТЕОРЕТИЧЕСКОМУ</b>	
	<b>ЭКЗАМЕНУ .....</b>	<b>22</b>

## 1 ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

В настоящем документе применены следующие обозначения и сокращения:

ГОСТ – государственный стандарт;

МУ – методические указания;

ПДК – предельно-допустимая концентрация;

ПОТ – правила по охране труда;

Роспотребнадзор – Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека;

Росстандарт – Федеральное агентство по техническому регулированию и метрологии;

Ростехнадзор – Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору;

СанПиН – санитарные правила и нормы»

СИЗ – средства индивидуальной защиты;

СОТ – служба охраны труда;

СОУТ- специальная оценка условий труда;

СУОТ- система управления охраной труда;

ФЗ – Федеральный Закон.

## 2 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа разработана в соответствии с требованиями Постановления Правительства Российской Федерации (далее – РФ) от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

**Цель обучения:** приобретение необходимых знаний, умений и навыков по охране труда, направленных на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

**Планируемые результаты освоения программы:** приобретение (закрепление) теоретических знаний об основах охраны труда в РФ, о системе управления охраной труда в организации, расследованию и предупреждению несчастных случаев и профессиональных заболеваний, об организации первой помощи пострадавшим и правилах оказания первой помощи.

В результате прохождения обучения по программе обучающиеся должны приобрести **знания:**

- основ охраны труда, устанавливаемые законодательством РФ;
- о стратегии безопасности труда и охраны здоровья;
- о системе управления охраной труда в организации;
- о расследовании и предупреждении несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- об идентификации опасных и вредных производственных факторах на рабочих местах;
- об обеспечении работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами;
- об организации оказания первой помощи.

**Особенности организации учебного процесса:** программа курса включает в себя теоретическое, практическое обучение и проверку знания требований охраны труда.

Форма обучения – с отрывом от производства: очная или дистанционная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Плановое обучение проводится с периодичностью не реже одного раза в 3 года.

После окончания обучения и проведения теоретического экзамена/тестирования оформляется протокол и обучающимся выдается удостоверение установленного образовательной организацией образца.

**Формы контроля обучения:**

- промежуточный контроль в виде устного опроса, тестирования, в том числе с использованием персонального компьютера;
- итоговая проверка знаний в виде экзамена или тестирования.

**Категория обучаемых:**

- руководитель организации;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций;

– председатель (заместитель председателя) и члены комиссии по проверке знания требований охраны труда;

– лица, проводящие обучение по охране труда по соответствующим программам;

– специалисты по охране труда.

**Средства обучения:**

– учебно-методическая документация;

– правовая, нормативная и нормативно-техническая документация;

– учебные фильмы по охране труда;

– персональный компьютер;

– мультимедийный проектор с экраном (телевизор);

– компьютеризированный обучающе-контролирующий комплекс;

– робот-тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации.

### 3 УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Этапы обучения	Количество часов
1	2	3
1	<b>Теоретическое обучение</b>	14
2	<b>Экзамен</b>	2
	<b>ИТОГО</b>	16

### 4 ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

#### 4.1 ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во часов
1	<b>Основы охраны труда в Российской Федерации</b>	2
1.1	Основные понятия охраны труда	0,5
1.2	Нормативно-правовые основы охраны труда	0,5
1.3	Обеспечение прав работников на охрану труда	0,5
1.4	Государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства	0,25
1.5	Социальное партнерство работодателя и работников в сфере труда	0,25
2	<b>Стратегия безопасности труда и охраны здоровья</b>	2
2.1	Стратегия работодателя в области охраны труда. Цели и задачи работодателя по достижению целей в области охраны труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда	1
2.2	Лидерство в области охраны труда	0,5
2.3	Мотивация работников на безопасный труд	0,5
3	<b>Система управления охраной труда в организации</b>	4
3.1	Обеспечение функционирования системы управления охраной труда в организации. Управление документами. Информирование работников об условиях и охране труда	0,5
3.2	Специальная оценка условий труда	0,5
3.3	Оценка и управление профессиональными рисками	0,5
3.4	Подготовка работников по охране труда	0,5
3.5	Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами	0,5
3.6	Предоставление компенсаций за условия труда	0,5
3.7	Обеспечение наблюдения за состоянием здоровья работников	0,25
3.8	Обеспечение санитарно-бытового обслуживания	0,25

3.9	Обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха работников	0,5
<b>4</b>	<b>Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний</b>	<b>4</b>
4.1	Профилактика профессиональных заболеваний	1
4.2	Порядок расследования несчастных случаев	1
4.3	Обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний	1
4.4	Организация и проведение внутреннего аудита безопасности труда	1
<b>5</b>	<b>Организация оказания первой помощи</b>	<b>2</b>
	<b>Проверка знаний</b>	<b>2</b>
	<b>Итого</b>	<b>16</b>

## 4.2 СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ

### Тема 1 Основы охраны труда в Российской Федерации

#### 1.1 Основные понятия охраны труда

Понятие «безопасность труда».

Основная задача безопасности труда – исключение воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов; приведение уровня их воздействия к уровням, не превышающим установленных нормативов и минимизация их последствий – травм и заболеваний.

Понятия риска как меры опасности. Идентификация опасностей и оценка риска.

Основные принципы обеспечения безопасности труда: совершенствование технологических процессов, модернизация оборудования, устранение или ограничение источников опасностей, ограничение зоны их распространения; средства индивидуальной и коллективной защиты.

Система организационно-технических, санитарно-гигиенических и иных мероприятий, обеспечивающих безопасность труда; оценка их эффективности.

Взаимосвязь мероприятий по обеспечению технической, технологической, экологической и эргономической безопасности. Оценка эффективности мероприятий по обеспечению безопасности труда.

Основная задача охраны труда – предотвращение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости и минимизация их социальных последствий.

Основные принципы обеспечения охраны труда как системы мероприятий: осуществление мер, необходимых для обеспечения сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности; социальное партнерство работодателей и работников в сфере охраны труда; гарантии защиты права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда; компенсации за работы с вредными и (или) опасными условиями труда; социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний; медицинская, социальная и профессиональная реабилитация работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

## 1.2 Нормативно-правовые основы охраны труда

Правовые источники охраны труда: Конституция Российской Федерации; федеральные конституционные законы; Трудовой кодекс Российской Федерации; иные федеральные законы; указы Президента Российской Федерации; постановления Правительства Российской Федерации; нормативные правовые акты федеральных органов исполнительной власти; конституции (уставы), законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации; акты органов местного самоуправления и локальные нормативные акты, содержащие нормы трудового права.

Действие законов и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права.

Государственные нормативные требования охраны труда, устанавливающие правила, процедуры и критерии, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, содержащиеся в федеральных законах и иных нормативных правовых актах об охране труда, в том числе субъектов Российской Федерации.

Нормативные правовые акты, содержащие государственные нормативные требования охраны труда, Минтруда России, других федеральных органов исполнительной власти: сфера применения, порядок разработки, утверждения, согласования и пересмотра. Порядок подготовки нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти и их государственной регистрации.

Трудовой кодекс Российской Федерации: основные направления государственной политики в области охраны труда: право и гарантии права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда; обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда; обязанности работника в области охраны труда.

Гражданский кодекс Российской Федерации в части, касающейся вопросов возмещения вреда, причиненного несчастным случаем на производстве или профессиональным заболеванием.

Уголовный кодекс Российской Федерации в части, касающейся уголовной ответственности за нарушение требований охраны труда.

Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях в части, касающейся административной ответственности за нарушение требований охраны труда.

Законодательные и иные нормативные правовые акты Российской Федерации об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Налоговый кодекс Российской Федерации в части, касающейся отнесения затрат на обеспечение безопасных условий и охраны труда и на улучшение условий и охраны труда.

Государственные нормативные требования по охране труда. Порядок разработки, принятия, внедрения нормативных требований.

Технические регламенты и изменение всей системы нормативных актов по безопасности в Российской Федерации. Международные и европейские стандарты и нормы. Проблемы гармонизации российских норм с международными нормами и нормами Европейского Союза.

Национальные и государственные стандарты (ГОСТ). СанПиНы (санитарные правила и нормы), ПОТ (правила по охране труда), РД (руководящие документы), МУ (методические указания) и другие документы.

### **1.3 Обеспечение прав работников на охрану труда**

Основные понятия трудового права. Международные трудовые нормы Международной организации труда, регулирующие трудовые отношения. основополагающие принципы Конституции Российской Федерации, касающиеся вопросов труда. Понятие принудительного труда. Запрещение принудительного труда.

Трудовой кодекс Российской Федерации, другие федеральные законы и иные нормативные правовые акты, содержащие нормы трудового права. Трудовое право и государственное регулирование социально-трудовых отношений.

Содержание трудового договора. Общие положения трудового договора: стороны и содержание; гарантии при приеме на работу; срок трудового договора; порядок заключения и основания прекращения трудового договора; испытание при приеме на работу. Понятие «перевод» и «перемещение». Временный перевод на другую работу по производственной необходимости: основания, сроки и порядок перевода. Виды переводов на другую работу. Изменения существенных условий трудового договора. Порядок расторжения трудового договора по инициативе работника и по инициативе работодателя. Рабочее время и время отдыха. Трудовая дисциплина: поощрения за труд, дисциплинарные взыскания. Виды дисциплинарных взысканий; порядок применения дисциплинарных взысканий, снятие дисциплинарного взыскания. Правила внутреннего трудового распорядка. Нормы трудового законодательства, регулирующие применение труда женщин, работников, имеющих несовершеннолетних детей или осуществляющих уход за больными членами их семей; особенности регулирования труда лиц моложе восемнадцати лет.

Оплата труда и заработная плата: основные понятия и определения. Оплата труда в случаях выполнения работы в условиях, отклоняющихся от нормальных.

Ответственность сторон за нарушение трудового законодательства.

Социальное партнерство – гарантия социального мира в условиях рыночной экономики. Коллективный договор: его содержание и структура; порядок и условия заключения; срок действия; разрешение разногласий. Ответственность сторон социального партнерства. Органы по рассмотрению трудовых споров.

### **1.4 Государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства**

Правовые основы государственного управления охраной труда. Структура органов государственного управления охраной труда.

Функции и полномочия в области охраны труда Правительства Российской Федерации, Минтруда России, других федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, осуществляющих: управление охраной труда на федеральном (общегосударственном), отраслевом, региональном (субъекта Российской Федерации) и муниципальном (органа местного самоуправления) уровнях.

Органы государственного надзора и контроля за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права. Прокуратура и ее роль в системе государственного надзора и контроля. Государственная

инспекция труда и ее функции. Ростехнадзор, Роспотребнадзор и другие специализированные инспекции. Государственный инспектор труда и его права.

Государственная экспертиза условий труда и ее функции.

Органы, осуществляющие обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Органы медико-социальной экспертизы.

Организация общественного контроля в лице технических инспекций профессиональных союзов.

### **1.5 Социальное партнерство работодателя и работников в сфере труда**

Работники и их доверенности лица. Комитеты (комиссии) по охране труда. Уполномоченные (доверенные) лица по охране труда.

– Уполномоченные (доверенные) лица работников по охране труда – основная форма участия работников-исполнителей в управлении охраной труда. Организация работы уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов:

- порядок выбора уполномоченных по охране труда;
- основные задачи уполномоченных по охране труда;
- права уполномоченных по охране труда;
- порядок их взаимодействия с руководителями и специалистами организации.

Планирование работ по охране труда. Коллективный договор. Соглашение по охране труда.

## **Тема 2 Стратегия безопасности труда и охраны здоровья**

### **2.1 Стратегия работодателя в области охраны труда. Цели и задачи работодателя по достижению целей в области охраны труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда**

Обязанности работодателя по соблюдению требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, устанавливающих правила, процедуры и критерии, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности.

Работодатель и его должностные лица. Руководители, специалисты, исполнители. Распределение функциональных обязанностей работодателя по обеспечению требований охраны труда среди работников – руководителей и специалистов.

### **2.2 Лидерство в области охраны труда**

Основные концепции охраны труда, которые должен знать каждый руководитель.

Культура безопасности, влияние культуры на безопасность труда и основные модели культуры безопасности.

Роль руководителя в формировании культуры безопасности.

Практические инструменты руководителя для улучшения культуры безопасности.

Модель лидерства в охране труда. Ключевые характеристики лидерства в охране труда.

Характерные системные барьеры на пути формирования культуры охраны труда.

## **2.3 Мотивация работников на безопасный труд**

Человеческий фактор, оказывающий влияние на решение вопросов охраны труда. Методы управления человеческим фактором. Психология и физиология обеспечения безопасности труда. Психологические (личностные) причины травматизма. Управление внутренней мотивацией работников на безопасный труд и соблюдение требований охраны труда.

Понятие «культура охраны труда». Работник как личность. Построение системы поощрений и наказаний. Организация соревнований по охране труда.

Вовлечение работников в управление охраной труда.

## **Тема 3 Система управления охраной труда в организации**

### **3.1 Обеспечение функционирования системы управления охраной труда в организации. Управление документами. Информирование работников об условиях и охране труда**

Общие понятия современной теории систем управления (качеством, охраной окружающей среды, охраной труда, промышленной безопасностью). Повышение эффективности производства и сертификации систем управления.

Технические, финансовые, людские и другие ресурсы.

Служба (специалист) охраны труда организации и ее (его) функции.

Организация производственного (многоступенчатого) контроля.

Организация рассмотрения вопросов охраны труда руководителями.

Обязанности, права и ответственность работников в СУОТ. Обучение, осведомленность и компетентность персонала. Периодическое обучение, приобретение и совершенствование практических навыков, опыта персоналом. Организация и координация процесса обучения персонала. Мониторинг эффективности обучения, влияние его результатов на принятие обоснования необходимости (или отсутствия необходимости) внесения изменений в СУОТ.

Состав внутреннего информирования.

Состав внешнего информирования.

Информирование работников.

Документация СУОТ, ее назначение, состав.

Организационно-распорядительная документация СУОТ, ее содержание.

Отчетная и информационная документация.

Нормативная документация СУОТ.

Управление документацией, процедуры, ответственные, их функции. Доведение нормативной и организационно-нормативной документации в области охраны труда, информации об изменениях до руководителей, специалистов и служащих организаций. Доведение и регистрация до работников рабочих профессий инструкций по охране труда по профессиям и видам выполняемых работ.

Хранение документации СУОТ. Внутренние аудиты СУОТ для проверки состояния документации СУОТ, последующая актуализация.

### **3.2 Специальная оценка условий труда**

Предмет регулирования Федерального закона от 28.12.2013 г. № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда». Правовые и организационные основы и порядок проведения специальной оценки условий труда.

Регулирование специальной оценки условий труда (СОУТ). Последовательность осуществления мероприятий по идентификации вредных и (или) опасных факторов производственной среды и трудового процесса. Оценка уровня их воздействия на работника. Применение средств индивидуальной и коллективной защиты работников. Установление классов (подклассов) условий труда на рабочих местах.

Права и обязанности работодателя в связи с проведением специальной оценки условий труда.

Права и обязанности работника в связи с проведением специальной оценки условий труда.

Права и обязанности организации, проводящей специальную оценку условий труда.

Применение результатов проведения специальной оценки условий труда.

Подготовка к проведению специальной оценки условий труда. Организации, проводящие СОУТ, и эксперты организаций, проводящих специальную оценку условий труда.

Организация проведения специальной оценки условий труда.

Понятие идентификации потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов. Идентификация потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов.

Декларирование соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда.

Исследования (испытания) и измерения вредных и (или) опасных производственных факторов.

Вредные и (или) опасные факторы производственной среды и трудового процесса, подлежащие исследованию (испытанию) и измерению при проведении специальной оценки условий труда.

Классификация условий труда.

Результаты проведения специальной оценки условий труда.

### **3.3 Оценка и управление профессиональными рисками**

Управление профессиональными рисками как часть системы охраны труда. Структура профессионального риска. Выявление и оценка уровня профессионального риска.

Разработка мероприятий по управлению профессиональными рисками.

### **3.4 Подготовка работников по охране труда**

Обязанности работодателя по обеспечению обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте, проверки знаний требований охраны труда.

Обязанности работников по прохождению обучения безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда, инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте, проверки знаний требований охраны труда.

Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников.

Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда руководителей и специалистов.

Виды и содержание инструктажей работников по охране труда. Пропаганда культуры охраны труда в организации.

Назначение инструкций. Порядок разработки и утверждения. Содержание инструкций. Язык инструкций. Структура инструкций.

### **3.5 Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами**

Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Обязанности работников по применению средств индивидуальной защиты.

Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников.

Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним. Типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической сушки, ремонта и т.п. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью.

### **3.6 Предоставление компенсаций за условия труда**

Понятие вреда, возмещения вреда и причинителя вреда в гражданском праве. Третьи лица. Ответственность юридического лица или гражданина за вред, причиненный его работникам. Ответственность за вред, причиненный деятельностью, создающей повышенную опасность для окружающих. Право регресса к лицу, причинившему вред. Объем и характер возмещения вреда, причиненного повреждением здоровья. Материальный и моральный вред. Условия возмещения вреда в гражданском праве. Способ и размер компенсации морального вреда.

### **3.7 Обеспечение наблюдения за состоянием здоровья работников**

Основные причины профессиональной заболеваемости.

Понятие о производственно-обусловленной заболеваемости.

Виды наиболее распространенных профессиональных заболеваний и причины их возникновения.

Основные превентивные мероприятия по профилактике профессиональных заболеваний.

Профессиональная пригодность и профотбор.

Предварительные (при приеме на работу) и периодические медицинские осмотры.

Бесплатное обеспечение работников молоком и лечебно-профилактическим питанием.

Перечень необходимой документации по охране труда.

Приказы о распределении обязанностей по охране труда между работниками. Инструкция по охране труда. Списки и перечни по охране труда. Учет проведения

инструктажей, обучения по охране труда. Документирование несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Документирование результатов многоступенчатого контроля по охране труда.

Отчетность и формы отчетных документов по охране труда.

Порядок и сроки хранения документов различного типа.

Современные подходы к сертификации организации работ по охране труда.

Основные причины производственного травматизма. Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве).

Основные методы защиты от опасных и вредных производственных факторов.

Превентивные мероприятия по профилактике производственного травматизма.

### **3.8 Обеспечение санитарно-бытового обслуживания**

Санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обеспечение работников.

Санитарно-бытовые помещения, помещения для приема пищи, помещения для оказания медицинской помощи, комнаты для отдыха в рабочее время и психологической разгрузки.

Санитарные посты с аптечками, укомплектованными набором лекарственных средств и препаратов для оказания первой медицинской помощи. Аппараты (устройства) для обеспечения работников горячих цехов и участков газированной соленой водой и другое.

Перевозка в лечебные учреждения или к месту жительства работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Санитарно-бытовые помещения, оборудование, их размещение.

### **3.9 Обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха работников**

Перечень мероприятий по предотвращению возможности травмирования работников, их заболеваемости из-за переутомления и воздействия психофизиологических факторов. Мероприятия по обеспечению оптимальных режимов труда и отдыха работников.

## **Тема 4 Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний**

### **4.1 Профилактика профессиональных заболеваний**

Основные причины профессиональных заболеваний. Понятие о производственно-обусловленной заболеваемости. Виды наиболее распространенных профессиональных заболеваний и причины их возникновения. Основные превентивные мероприятия по профилактике профессиональных заболеваний. Профессиональная пригодность и профессиональный отбор. Предварительные и периодические медицинские осмотры работников. Санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обеспечение работников.

Основные причины производственного травматизма. Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве). Статистические показатели и методы анализа.

Основные методы защиты от опасных и вредных производственных факторов. Превентивные мероприятия по профилактике производственного травматизма.

Основные виды средств коллективной защиты.

Основные организационные приемы предотвращения травматизма.

Организация производственного контроля над состоянием условий и охраны труда.

Уровни производственного контроля.

## **4.2 Порядок расследования несчастных случаев**

Причины производственного травматизма. Виды и квалификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Организация расследования несчастных случаев: особенности формирования комиссий по расследованию, сроки расследования несчастных случаев.

Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза.

Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

## **4.3 Обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний**

Право работника на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Обязанность работодателя по обеспечению обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Федеральный закон «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»: задачи и основные принципы обязательного социального страхования; основные понятия; лица, подлежащие обязательному социальному страхованию; права и обязанности субъектов страхования; средства на осуществление обязательного социального страхования.

Страховые тарифы. Страховые взносы.

## **4.4 Организация и проведение внутреннего аудита безопасности труда**

Аудит функционирования СУОТ. Анализ эффективности СУОТ со стороны руководства. Проведение корректирующих и превентивных мероприятий.

## **Тема 5 Организация оказания первой помощи**

Правовые аспекты оказания первой помощи.

Правила оценки состояния пострадавшего и выбора метода оказания первой помощи.

Требования к персоналу при оказании первой помощи.

Аптечка первой помощи пострадавшим на производстве, её состав.

Базовые реанимационные мероприятия, правила и порядок их проведения.

Транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

**5 ЭКЗАМЕН**  
**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

<b>№ п./п.</b>	<b>Темы</b>	<b>Продолжительность обучения, учебный час</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
1	Теоретический экзамен/тестирование	2
	<b>ИТОГО</b>	<b>2</b>

Проводится в виде устного теоретического экзамена по билетам, составленным из экзаменационных вопросов в соответствии с Приложением 1 или в виде тестирования с применением обучающе-контролирующего комплекса.

Качество ответов на вопросы теоретического экзамена оценивается экзаменационной комиссией образовательной организации.

По результатам теоретического экзамена/тестирования оформляется протокол.

Лицам, получившим положительные оценки, выдается удостоверение установленного образовательной организацией образца, подтверждающее обучение по настоящей программе.

## 6 ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ

№ п/п	Наименование	Единица измерений	Количество	Примечания
1	2	3	4	5
1	Учебная аудитория/дистанционная образовательная среда	шт.	1	
2	Интерактивная панель	шт.	1	
3	Учебная доска	шт.	1	
4	Персональный компьютер	шт.	Не ограничивается	В зависимости от технического оснащения
5	Программное обеспечение для обучающе-контролирующего комплекса	шт.	1	
6	Робот-тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации	шт.	1	Максим, «Оживленная Анна», «Илюша»
7	Аптечка первой помощи пострадавшим на производстве	шт.	1	

## 7 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ<sup>1</sup>

- 1 Конституция Российской Федерации (принята 12.12.1993 г. с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020 года).
- 2 Гражданский кодекс Российской Федерации. Часть первая от 30.11.1994 г. № 51-ФЗ. Часть вторая от 26.01.1996 г. № 14-ФЗ. Часть третья от 26.11.2001 г. № 146-ФЗ. Часть четвертая от 18.12.2006 г. № 230-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
- 3 Уголовный кодекс Российской Федерации 13.06.1996 г. № 63-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
- 4 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
- 5 Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 г. № 195-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
- 6 Федеральный закон от 31.07.2020 г. № 247-ФЗ «Об обязательных требованиях в Российской Федерации».
- 7 Федеральный закон от 21.07.1997 г. № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (с изменениями и дополнениями).
- 8 Федеральный закон от 24.07.1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» (с изменениями и дополнениями).
- 9 Федеральный закон от 26.12.2008 г. № 294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля» (с изменениями и дополнениями).
- 10 Федеральный закон от 31.07.2020 г. № 248-ФЗ «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
- 11 Федеральный закон от 27.12.2002 г. № 184-ФЗ «О техническом регулировании» (с изменениями и дополнениями).
- 12 Федеральный закон от 28.12.2013 г. № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда» (с изменениями и дополнениями).
- 13 Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 г. № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний» (с изменениями и дополнениями).
- 14 Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
- 15 Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 24.01.2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению».

---

<sup>1</sup>) При пользовании настоящим нормативным документом целесообразно проверить действие ссылочных нормативных документов. Если ссылочный документ заменен (изменен), то при пользовании настоящим нормативным документом следует руководствоваться замененным (измененным) документом. Если ссылочный документ отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, применяется в части, не затрагивающей эту ссылку.

16 Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 г. № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».

17 Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28.01.2021 г. № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры» (с изменениями и дополнениями).

18 Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ и Министерства здравоохранения РФ от 31.12. 2020 г. № 988н/1420н «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры».

19 Приказ Минздравсоцразвития России от 15.04.2005 г. № 275 «О формах документов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».

20 Приказ Минтруда России от 29.10.2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

21 Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 г. № 771н

22 «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».

23 Приказ Минтруда России от 28.12.2021 г. № 796 «Об утверждении рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».

24 Приказ Минтруда России от 29.10.2021 г. № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».

25 Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 г. № 773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

26 Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 г. № 650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда».

27 Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 г. № 656н «Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица))».

28 Приказ Минтруда России № 632н от 15.09.2021 г. «Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников».

29 Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 20.04.2022 г. № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».

30 Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 01.06.2009 г. № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты» (с изменениями и дополнениями).

31 Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (с изменениями и дополнениями).

32 СП 2.2.3670-20 Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда.

33 ГОСТ 12.0.002-2014 Система стандартов безопасности труда. Термины и определения.

34 ГОСТ 12.0.003-2015 Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.

35 ГОСТ 12.0.004-2015 Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.

36 ГОСТ Р 12.4.026-2015 Система стандартов безопасности труда. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний (с изменениями и дополнениями).

37 ГОСТ Р ИСО 45001-2020 Системы менеджмента безопасности труда и охраны здоровья. Требования и руководство по применению.

38 Алгоритмы первой помощи: Учебное пособие для водителей. - М.: 2009.

39 Первая помощь: Учебник для водителей, под редакцией В.Г. Авдеевой. - М.: 2009.

## ПРИЛОЖЕНИЕ 1. ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ К ТЕОРЕТИЧЕСКОМУ ЭКЗАМЕНУ

- РФ.
1. Определение понятия «охрана труда».
  2. Определение понятия «условия труда».
  3. Определение понятия «вредный производственный фактор».
  4. Определение понятия «опасный производственный фактор».
  5. Принципы обеспечения безопасности труда, установленные Трудовым Кодексом РФ.
  6. Определение понятия «гигиена труда».
  7. Определение понятия «физиология труда».
  1. Взаимосвязь эргономики и охраны труда.
  2. Определение понятия «напряжённость труда».
  3. Определение понятия «тяжесть труда».
  4. Органы государственного надзора и контроля в сфере охраны труда.
  5. Полномочия Правительства Российской Федерации в области охраны труда.
  6. Полномочия федеральных органов исполнительной власти в области охраны труда.
  7. Порядок разработки, утверждения и применения национальных стандартов безопасности труда.
  8. Порядок разработки, утверждения и изменения государственных нормативных требований охраны труда.
  9. Государственная экспертиза условий труда, цели её осуществления.
  10. Обязанности лиц, осуществляющих государственную экспертизу условий труда.
  11. Федеральный государственный контроль (надзор) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права.
  12. Права и обязанности государственных инспекторов труда.
  13. Ответственность за нарушение требований охраны труда, если это повлекло по неосторожности причинение тяжкого вреда здоровью или смерть человека.
  14. Ответственность работодателя и должностных лиц за допуск работника к исполнению им трудовых обязанностей без прохождения в установленном порядке обучения и проверки знаний требований охраны труда.
  15. Ответственность работодателя и должностных лиц за допуск работника к исполнению им трудовых обязанностей при наличии медицинских противопоказаний.
  16. Ответственность работодателя и должностных лиц за необеспечение работников средствами индивидуальной защиты.
  17. Определение понятия «Социальное партнерство в сфере труда».
  18. Принципы организации социального партнёрства в сфере труда.
  19. Роль органов государственной власти в социальном партнёрстве в сфере труда.
  20. Формы осуществления социального партнёрства в сфере труда.
  21. Состав комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.
  22. Порядок внесения изменений в коллективный договор в течение срока его действия.
  23. Формы участия работников в управлении организацией, предусмотренные Трудовым Кодексом РФ.

24. «Субъекты страхования» в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний.
25. Понятие «страховой случай» в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний.
26. Понятие «несчастный случай на производстве» в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний.
27. Понятие «профессиональное заболевание» в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний.
28. Понятие «обеспечение по страхованию» в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний.
29. Понятие «класс профессионального риска» в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний.
30. Виды обеспечения по страхованию, предусмотренные в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний.
31. Порядок исчисления размера пособия по временной нетрудоспособности в связи с несчастным случаем на производстве или профессиональным заболеванием за полный календарный месяц.
32. Права и обязанности застрахованного в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний.
33. Права и обязанности страхователя в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний.
34. Обязанности работодателя в отношении учета и расследования микроповреждений (микротравм) работников.
35. Обязанности работодателя при возникновении несчастного случая.
36. Состав комиссии по расследованию легкого несчастного случая.
37. Состав комиссии по расследованию тяжелого несчастного случая.
38. Сроки расследования несчастных случаев.
39. Состав материалов расследования несчастного случая.
40. Решения, принимаемые комиссией по расследованию несчастного случая.
41. Порядок проведения дополнительного расследования несчастного случая государственным инспектором труда.
42. Формы документов, оформляемых по результатам расследования несчастных случаев.
43. Порядок рассмотрения разногласий по вопросам расследования, оформления и учета несчастных случаев.
44. Уровни производственного контроля в области охраны труда.
45. Порядок уведомления о факте несчастного случая на производстве.
46. Специальная оценка условий труда, цель и порядок ее проведения.
47. Права и обязанности работодателя в связи с проведением специальной оценки условий труда.
48. Права и обязанности работника в связи с проведением специальной оценки условий труда.
49. Состав комиссии по проведению специальной оценки условий труда.
50. Понятие «аналогичного рабочего места» в рамках проведения специальной оценки условий труда.

51. Сроки действия декларации соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда.

52. Требования к проведению исследований и измерений фактических значений вредных и (или) опасных производственных факторов в рамках специальной оценки условий труда.

53. Определение понятия «Система управления охраной труда».

54. Определение понятия «Управление профессиональными рисками».

55. Оценка профессиональных рисков в зависимости от источника их возникновения.

56. Цели разработки системы управления охраной труда.

57. Роль работников в управлении охраной труда.

58. Определение понятия «Опасность».

59. Порядок выявления опасностей и оценки уровней профессиональных рисков.

60. Содержание и состав Плана мероприятий по охране труда организации.

61. Показатели оценки функционирования системы управления охраной труда.

62. Меры по управлению профессиональными рисками.

63. Состав мероприятий, входящих в понятие «обучение по охране труда».

64. Виды инструктажей по охране труда.

65. Формы и методы проведения инструктажа по охране труда.

66. Виды инструктажей по охране труда на рабочем месте.

67. Обоснования для проведения внепланового инструктажа по охране труда.

68. Целевой инструктаж по охране труда, требования к его проведению.

69. Стажировка на рабочем месте: цель, порядок организации, продолжительность.

70. Особенности организации обучения по оказанию первой помощи пострадавшим.

71. Особенности организации обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

72. Особенности организации обучения по охраны труда.

73. Средства индивидуальной защиты, их классификация.

74. Средства коллективной защиты, их классификация.

75. Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты.

76. Гарантии и компенсации работников, занятых на работах в опасных и вредных условиях.

77. Обеспечение смывающими и обезвреживающими средствами работников.

78. Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты.